

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса «Мой мир и Я» составлена на основании программы факультативного курса "Мой мир, и я" (автор Луценко Н.Г.) Программа рассчитана на обучения – по 17 ч в год. Продолжительность занятий – 1 ч в 2 недели.

Цель курса состоит в формировании и развитии морально-этических черт характера.

Задания курса:

- Изучение понятий «хорошо» и «плохо», «справедливо» и «несправедливо»;
- Воспитание любви к семье, к своим близким, к родному дому, к Родине, к традициям родного края;
- Формирование необходимости говорить правду, быть честным, дружно жить в коллективе, сообща учиться, работать, играть, быть хорошим товарищем и чувствовать дух коллектива;
- Воспитание доброжелательного отношения к людям (старших и ровесников);
- Формировать желание приносить посильную помощь окружающим, быть трудолюбивым;
- Воспитывать желание беречь природу, защищать животных;
- Формировать понятие ответственности за свои поступки и ответственного отношения к собственным словам и обещаниям, умения воздерживать себя от эгоистичных поступков, преодолевать невоспитанность;
- Воспитание негативного отношения к нарушениям правил для учащихся.

Программа курса нацелена на двухсторонний процесс, который включает в себя, с одной стороны, воспитательную работу учителя, с другой стороны – субъект этой работы – детей, которые принимают активное участие в деятельности под целенаправленным влиянием учителя.

Успех реализации программы зависит от использования принципов психолого-педагогических теорий и определённой системы практических занятий.

В первую очередь это глубокие знания учителями начальных классов индивидуальных особенностей детей младшего школьного возраста, их психологическое и физическое состояние, умение педагога заинтересовать детей своим курсом.

Изучение курса должно подкрепляться конкретным материалом, соответствующим личности ребёнка. Поэтому важным путём осуществления этой программы является стремление понять каждого ученика с помощью анкетирования родителей, ведения диагностического дневника для классного руководителя, составление социально-педагогических карт. Для этого необходимо постоянно отслеживать цепочку связи: *ребёнок – родители – школа*.

Методы и формы обучения:

1. Беседы по поводу конкретного факта из жизни класса, во время которых анализируются поступки детей;
2. Чтение рассказов и басен;
3. Просмотр видеороликов и фильмов, которые раскрывают смысл той или иной моральной нормы;
4. Обсуждение вопросов, которые дети ставят учителю;
5. Обсуждение конфликтных ситуаций, которые могут возникнуть в коллективе детей;
6. Игры, которые физически развивают и закаляют детей, воспитывают смекалку, быстроту и координацию движений, а также формируют дружеские отношения.

Например:

- Сюжетные игры: «Город вежливых», «Книжкина лечебница» и др. Дети получают возможность пробовать себя в правильных поступках, которые становятся привычкой.
 - Сюжетно-ролевые игры, содержание которых строится на использовании детской художественной литературе, сказках;
 - Познавательные интеллектуальные игры-викторины, воображаемые путешествия;
 - Игры с трудовым содержанием: «Кукольное ателье», «Весёлая мастерская», «Фабрика- Умелочка».
7. Занятия по интересам, занятия клубного типа;
 8. Проведение тематических праздников и развлечений;

9. Прогулки и экскурсии с организованным наблюдением.

Программа « Я и мой мир» требует от учителя постоянного обновления его духовных сил, мудрости, терпения и великой любви к детям, к своему делу. Он должен следить за развитием своих учеников, понимать внутренний мир ребёнка: его мысли и переживания, мотивы поступков.

Разделы и темы курса в каждом классе – это продолжение и углублённое изучение начатого в предыдущем классе согласно возрастным особенностям детей.

Содержание программы

№ п/п	Название раздела	Количество часов	
		По плану	По факту
1	ВОСПРИЯТИЕ МИРА	4	4
2	ТАЙНА МОЕГО «Я»	4	4
3	КАК МЫ ВИДИМ ДРУГ ДРУГА	5	5
4	ЭТОТ ТАИНСТВЕННЫЙ ВЗРОСЛЫЙ МИР	4	4
5	ФЕЙЕРВЕРК ХАРАКТЕРОВ	2	2
6	УМЕНИЕ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ	3	3
7	КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ	4	4
8	МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА	9	9
	Всего:	35	35

II. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Программа факультативного курса

«Мой мир и Я»

4-5 класс

№ п/п	№ урока в теме	Дата проведения		Наименование разделов, тем урока	Примечание
		По плану	По факту		
РАЗДЕЛ 1. ВОСПРИЯТИЕ МИРА. (1 ч)					
1	2	11.09		Язык чувств. Учимся видеть хорошее.	
РАЗДЕЛ 2. ТАЙНА МОЕГО «Я» (2 ч)					
2	1	02.10		Интервью с самим собой.	
3	4	23.10		Мир внутри меня.	
РАЗДЕЛ 3. КАК МЫ ВИДИМ ДРУГ ДРУГА. (2 ч)					
4	1	06.11		Сокровища сердца.	
5	5	04.12		Как стать честным.	
РАЗДЕЛ 4. ЭТОТ ТАИНСТВЕННЫЙ ВЗРОСЛЫЙ МИР. (1 ч)					
6	3	25.12		Уважение и соблюдение домашних традиций.	
РАЗДЕЛ 5. ФЕЙЕРВЕРК ХАРАКТЕРОВ. (2 ч)					
7	1	22.01		Красота души.	
8	2	29.01		Моё поведение в сложных ситуациях.	
РАЗДЕЛ 6. УМЕНИЕ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ. (3 ч)					
9	1	05.02		Скромный человек.	
10	2	12.02		Интересно о полезном...	
11	3	19.02		Борьба с вредными привычками и поступками.	
РАЗДЕЛ 7. КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ. (2 ч)					
12	1	26.02		«Я вам пишу...» Письмо другу. Этика письма.	
13	4	19.03		Чуткое отношение.	
РАЗДЕЛ 8. МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА. (4 ч)					
14	1	02.04		Планета любви.	
15	3	16.04		Взаимопонимание.	
16	4	23.04		Манеры хорошего тона в разных ситуациях.	
17	6	07.05		Симпатии друг к другу.	

Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования

Направления воспитания	Ценностные установки	Планируемые результаты воспитательной деятельности
Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека.	Любовь к Родине, своему народу, своему краю; Служение Отечеству; Правовое государство; Гражданское общество; Закон и правопорядок; Поликультурный мир; Свобода личная и национальная; Доверие к людям, институтам государства и гражданского общества.	- учащиеся имеют элементарные представления о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли жизни общества; -сформировано отношение к Родине, своему народу, краю, государственной символике, языку, народным традициям; -учащиеся имеют опыт ролевого взаимодействия и реализации гражданской полиции; -учащиеся имеют опыт социальной и межкультурной коммуникации; -учащиеся имеют представления о правах и

		обязанностях гражданина, семьянина.
Воспитание нравственных чувств и этического сознания.	Нравственный выбор; Жизнь и смысл жизни; Справедливость; Милосердие; Честь; Достоинство; Уважение к родителям; Уважение достоинства человека, равноправие, ответственность и чувство долга; Забота и помощь, мораль, честность, щедрость, забота о старших и младших, свобода совести и вероисповедания, толерантность, представление о вере, духовной культуре и светской этике.	- учащиеся имеют представления о национальных ценностях; - сформировано представление о правилах поведения в ОУ, общественных местах и дома; - сформировано представление о истории страны, религиях Родины; - у учащихся сформировано уважительное отношение к родителям, старшим, сверстникам и младшим, бережное отношение ко всему живому; - учащиеся имеют представления об отрицательном влиянии СМИ; - сформировано отрицательное отношение к аморальным поступкам.
Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни.	Уважение к труду, творчество и созидание, стремление к познанию и истине, целеустремленность и настойчивость, бережливость, трудолюбие.	- у обучающихся сформировано ценностное отношение к труду, творчеству, уважительное отношение к профессиям; - учащиеся имеют опыт коллективной работы, реализации учебных проектов; - умеют проявлять дисциплинированность, последовательность и настойчивость в выполнении учебных заданий; - у учащихся сформировано бережное отношение к результатам своего и чужого труда, личным вещам, школьному имуществу.
Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.	Здоровье физическое и стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное, психологическое, нервно-психическое и социально-психологическое.	- у учащихся сформировано ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей; - учащиеся имеют элементарные представления и значимой роли морали и нравственности в сохранении здоровья человека; - имеют опыт первоначальный личный опыт здоровьесберегающей деятельности; - имеют представления о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества; - учащиеся знают о возможном негативном влиянии компьютерных игр, СМИ на здоровье человека.
Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде.	Родная земля, заповедная природа, планета Земля, экологическое сознание.	- у учащихся развит интерес к природе; - сформировано понимание активной роли человека в природе, ценностное отношение к растениям и животным.
Воспитание	Красота, гармония, духовный	- учащиеся имеют представления о душевной

<p>ценностного отношения к прекрасному, формирования представлений об эстетических идеалах и ценностях.</p>	<p>мир, эстетическое развитие, самовыражение в творчестве и искусстве.</p>	<p>и физической красоте человека; -сформированы эстетические идеалы, чувство прекрасного, учащиеся умеют видеть красоту природы и труда; -имеют интерес к занятиям художественным творчеством.</p>
---	--	--

СЛОВАРЬ нравственных понятий и терминов

Вежливость – качество, характеризующее поведение человека, для которого уважение к людям стало повседневной нормой поведения и привычным способом обращения с окружающими. Включает в себя: внимательность, внешнее проявление доброжелательности ко всем, готовность оказать услугу каждому, кто в этом нуждается, деликатность, такт.

Верность – стойкость в отношениях с людьми, в исполнении своих обязанностей, вера в человека.

Вера в человека – глубокая уверенность в этом человеке, то есть если этот человек пообещает что-либо, то обязательно исполнит.

Герой – человек, совершающий подвиги, необычный по своей храбрости и доблести.

Грубость – отрицательное моральное качество, характеризующее пренебрежение культурой поведения; противоположное вежливости. Грубость, как внешнее проявление неуважительного отношения к людям, выражается в откровенной недоброжелательности к чужим интересам и запросам, в навязывании другим своей воли и желаний, в неумении сдерживать свое раздражение, в оскорблении достоинства окружающих, в развязности, сквернословии, употреблении унижительных кличек и прозвищ, в хулиганских действиях.

Заботливый – проявляющий заботу, внимательный, старательный.

Здоровый – обладающий здоровьем, не больной.

Добро – одна из важнейших категорий этики. Вместе со своей противоположностью – *злом* добро является наиболее обобщенной формой разграничения и противопоставления нравственного и безнравственного. В понятии добро люди выражают свои наиболее общие интересы, устремления, пожелания и надежды на будущее. С помощью идеи добра люди оценивают социальную практику и действия других людей.

Друг – человек, которому доверяют секреты, который поможет, когда нужно.

Корысть – выгода, материальная польза.

Культурный человек – это человек с хорошими манерами, умеющий вести себя в обществе и соблюдающий правила этикета.

Ложь – специально искаженное событие, рассказ, неправда.

Любовь – чувство, соответствующее отношениям общности и близости между людьми, основанное на их взаимной заинтересованности и склонности. Проявления любви могут быть различными: половая любовь, разнообразные чувства взаимной симпатии и дружбы между людьми, положительное отношение человека к объекту познания и практической деятельности (любовь к природе, к истине, к жизни и т.д.)

Манеры – способ действия человека, способность себя держать, внешняя форма поведения и обращения с другими людьми.

Обязанность – требование общества к группе или каждому конкретному человеку в соответствии с той ролью, которую он играет в жизни.

Обида – отрицательная морально-психологическая эмоция на несправедливое отношение, оскорбляющее слово или действие.

Обман – ложное представление или заблуждение человека в чем-то.

Общение – это обмен мыслями, чувствами, навыками между людьми.

Обязанность – требования к поведению и отношениям, которые человек должен выполнять.

Ответственность – обусловленная нравственной свободой способность и готовность человека выполнять, принимать решение, совершать действия, отвечать за них перед собой и другими.

Патриот – человек, преданный интересам какого-нибудь дела.

Патриотизм – преданность и любовь к своему отечеству, своему народу.

Поведение – все поступки и действия человека, которые он совершает и которые отражают его отношение к людям и к себе.

Подвиг – поступок, требующий напряжения духовных и физических сил, воли, разума.

Правдивость – моральное качество, характеризующее человека, сделавшего для себя правилом говорить истину, не скрывать действительное положение дел.

Право – охраняемые государством свобода личности, условия учебы, работы, жизни, которые государство дает человеку, защищает его.

Режим – распорядок дел, действий.

Родина – место рождения человека, родная страна, с которой связана его жизнь, жизнь его семьи и жизнь всего народа, к которому он принадлежит.

Скромность – моральное качество, характеризующее личность с точки зрения ее отношения к окружающим и самой себе и проявляющееся в том, что человек не признает за собой никаких исключительных достоинств или особых прав, добровольно подчиняет себя требованиям общественной дисциплины, ограничивает свои собственные потребности соответственно существующим в данном обществе материальным условиям жизни народа, относится ко всем людям с уважением, проявляет терпимость к мелким недостаткам людей, если эти недостатки затрагивают лишь его собственные интересы, и одновременно критически относится к своим собственным заслугам и недостаткам.

Совесть – умение личности производить самоконтроль поведения, потребность поступать в соответствии с требованиями общества.

Терпимость – моральное качество, характеризующее отношение к интересам, убеждениям, верованиям, привычкам в поведении других людей. Выражается в стремлении достичь взаимного понимания и согласования разнородных интересов с точки зрения без применения крайних мер давления, преимущественно методами разъяснения и воспитания.

Трудолюбие – моральное качество, характеризующее субъективное расположение личности к своей трудовой деятельности, внешне выражающееся в количестве и качестве ее результатов. Его проявления – трудовая активность, добросовестность, старание, усердие.

Уважение – признание достоинства личности, почтительное отношение к человеку, способность считаться с его интересами.

Устав – это документ, в котором записаны права и обязанности человека.

Человечность – моральное качество, включающее в себя *уважение к людям, сочувствие и доверие к ним, великодушие, скромность, честность, искренность.*

Честность – моральное качество, включающее *правдивость, принципиальность, верность слову, обязательству, искренность.*

Чувство – это способность человека ощущать свое состояние и состояние другого человека, испытывать сострадание или ненависть, умение сопереживать горе или радость, осознавать и понимать окружающий мир на основе ощущений и впечатлений.

Чуткость – моральное качество, характеризующее отношение человека к окружающим. Предполагает заботу о нуждах, запросах и желаниях людей;

внимательное отношение к их интересам, волнующим их проблемам, мыслям, чувствам; понимание мотивов, которыми руководствовались люди в своем поведении; тактичное отношение к самолюбию, гордости и чувству собственного достоинства окружающих, вежливое обращение со всеми. Связано с уважением, великодушием, скромностью, сочувствием, благородством, доверием. Чуткость – составная часть культуры поведения. Она исключает грубость, высокомерие, нетерпимость, подозрительность, недоверие к людям.

Этика – наука о нравственности и морали, ее нормах, категориях, закономерностях и развитии.

Этикет – совокупность норм и правил поведения человека в обществе.

Добро и зло. С детства человек познает, что такое хорошо и что такое плохо. «Добро» и «зло» как центральные понятия представляют наиболее общую форму выражения моральной оценки, разграничивающую нравственное и безнравственное. Через призму этих понятий происходит оценка поступков человека, его деятельности.

Добро является наиболее общим понятием морали, которое объединяет всю совокупность положительных норм и требований нравственности и выступает как идеал; добро может рассматриваться как нравственная цель поведения и в таком случае оно выступает как мотив поступка; добро может выступать как добродетель, как моральное качество личности.

Добро противостоит *злу*. К сожалению, подчас в этой борьбе сильнее оказывается зло, потому что оно активнее и меньше требует усилий. Добро же требует ежечасного, каждодневного терпеливого труда души, добро творчества. Действовать в морали – значит *выбирать между добром и злом*.

Этикет – правила учтивости и обхождения принятые в обществе, воплощающие внешнюю культуру поведения.

В. Г. Белинский: «Будьте вы человеком какого угодно вам происхождения, держитесь каких вам угодно убеждений – светскость вас не испортит, а только улучшит». Т. о., *этикет* – это не лишние церемонии, не усложнение простых отношений, это один из важных элементов личностной культуры. Правила этикета призваны подчеркнуть доброжелательное, уважительное, корректное отношение человека к окружающим, они утверждают человечность, гуманность. Правила этикета направлены на то, чтобы общение доставляло людям радость.

Единство правил этикета и ценностей морали составляет основу подлинной *культуры человеческих отношений*.

Дружба – высшее воплощение избирательно-личностных отношений, особое состояние души, без которого невозможны ни взаимопонимание, ни доверительность. Избирательность составляет одну из важных черт дружбы. «Друзей много, да друг один», «Будешь друг, да не вдруг». В дружбе главное духовное единство друзей. Большое значение в дружбе имеют такие моральные качества, как прямота, честность, бескорыстие, искренность, доверие, верность, взаимная требовательность.

Законы дружбы:

- ✓ Не обзывай и не унижай своего друга.
- ✓ Помогай другу в беде.
- ✓ Умей с другом разделить радость.
- ✓ Не смейся над недостатками друга.
- ✓ Выбирай друзей по душевным качествам, а не по одежде.
- ✓ Не обманывай друга ни в чем. Будь с ним честен.
- ✓ Умей в тактичной форме указать на недостатки друга.

- ✓ Не обижайся на критику или совет товарища: он желает тебе добра.
- ✓ Умей признать свои ошибки и помириться с другом.
- ✓ Не предавай друга.

Литература

1. Базисный учебный план общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики.
2. Байбородова Л. В. Взаимодействие педагогов и учащихся в школьном коллективе. Ярославль, 1991.
3. Государственный образовательный стандарт начального общего образования
4. Дереклеева Н.И. Классный руководитель. Основные направления деятельности. /М., "Вербум"., 2001.
5. Дереклеева Н.И. Родительские собрания в 1-11 классах. М., "Вербум"., 2001.
6. Изучение личности школьника учителем. Под. ред. З. И. Васильевой" и др.М., 1991. .
7. Ингенкамп К. Педагогическая диагностика. М., 1991.
8. Методические рекомендации по диагностике и целеполаганию в воспитательном процессе. Л., 1991.
9. Новое в воспитательной работе школы. Сост. Н. Б. Щуркова, В. Н. Шнырева.М.,1991.
10. Педагогическая диагностика в школе. Под. ред. А. И. Кочетова. Мн., 1987. 11. Шилова М. И. Учителю о воспитании школьников. М., 1990.
12. Фридман Л. М. и др. Изучение личности учащегося и ученических коллективов. М., 1988.

Интернет – ресурсы

1. <http://mondnr.ru/>
2. <http://donippo.blogspot.com//>
3. <http://nachalo2015.ucoz.com/>
4. <http://metodtoez.at.ua/>
5. <http://gos-std.blogspot.com/>
6. <http://infourok.ru/>
7. <http://www.novyedeti.ru/>
8. <http://www.uchmet.ru/>
9. http://cdoippo.blogspot.com/p/blog-page_7.html
10. <http://www.uchitel-izd.ru/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340152

Владелец Спивак Александр Николаевич

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026