

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Троицкая средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБОУ «Троицкая СОШ»

(протокол от 29.08. 2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «Троицкая СОШ»

от 30.08.2024 № 10/д у

**Режим занятий обучающихся.**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Троицкая СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

-Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685.21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования не позднее 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–6, 8 классах и шестидневной рабочей неделе в 7, 9, 10, 11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре -декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 09 ч 00 мин.

#### 3.4. Расписание звонков 1 класс на I полугодие

Продолжительность урока – 35 минут

| № п/п урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены          |
|-------------|--------------|-----------------|--------------------------------|
| 1           | 9.00         | 9.35            | 10 минут                       |
| 2           | 9.45         | 10.15           | 20 минут<br>Динамическая пауза |
| 3           | 10.35        | 11.05           | 10 минут                       |
| 4           | 11.15        | 11.55           | 20 минут                       |

#### 1 класс на II полугодие

Продолжительность урока – 40 минут

| № п/п урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены          |
|-------------|--------------|-----------------|--------------------------------|
| 1           | 9.00         | 9.40            | 10 минут                       |
| 2           | 9.50         | 10.30           | 20 минут<br>Динамическая пауза |
| 3           | 10.50        | 11.30           | 10 минут                       |
| 4           | 11.40        | 12.20           | 20 минут                       |

#### 2– 11 классы

(Продолжительность урока – 40 минут)

| № п/п урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены |
|-------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| 1           | 9.00         | 9.40            | 10 минут              |
| 2           | 9.50         | 10.30           | 10 минут              |
| 3           | 10.40        | 11.20           | 20 минут              |
| 4           | 11.40        | 12.20           | 20 минут              |
| 5           | 12.40        | 13.20           | 10 минут              |
| 6           | 13.30        | 14.10           | 10 минут              |
| 7           | 14.20        | 15.00           |                       |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 332870841203528814747383963499644345735490146189

Владелец Спивак Александр Николаевич

Действителен с 18.10.2024 по 18.10.2025